



ਤੁਰੰਤ ਰਿਲੀਜ਼ ਲਈ

ਸਿਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਦੇ COVID-19 ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਲਈ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਉਪਾਅ

ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ, ਓਨਟਾਰੀਓ (11 ਮਾਰਚ, 2020) – ਸਿਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ, ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਅਤੇ COVID-19 (ਸੀ.ਓ.ਵਾਈ.ਆਈ.ਡੀ.-19) (ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ) ਨੂੰ ਫੈਲਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਸਾਵਧਾਨੀ ਉਪਾਵਾਂ ਤੇ, ਪੀਲ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ (Peel Public Health) ਅਤੇ ਹੋਰ ਭਾਈਚਾਰੇ ਅਤੇ ਜੀ.ਟੀ.ਐਚ.ਏ. (GTHA) ਭਾਈਵਾਲਾਂ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ।

COVID-19 ਨਾਲ ਸਾਹ ਸਬੰਧੀ ਬੀਮਾਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜੋ ਇੱਕ ਤੋਂ ਦੂਜੇ ਵਿਅਕਤੀ ਵਿੱਚ ਫੈਲ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸਦੇ ਲੱਛਣ ਮਾਮੂਲੀ ਤੋਂ ਤੀਬਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਬੁਖਾਰ, ਖੰਘ ਅਤੇ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ ਜਿਹੇ ਲੱਛਣ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹੋਰ ਬੀਮਾਰੀ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਜੇਕਰ ਉਹ ਬੀਮਾਰ ਹਨ ਤਾਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਹੀ ਰਹਿਣ ਅਤੇ ਦੂਜੇ ਬੀਮਾਰ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਤੋਂ ਬਚਣ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਨਿਯਮਿਤ ਰੂਪ ਨਾਲ ਹੱਥ ਧੋਵੋ। ਖੰਘਦੇ ਸਮੇਂ ਅਤੇ ਨਿੱਛਾਂ ਮਾਰਦੇ ਸਮੇਂ ਮੂੰਹ ਨੂੰ ਢਕ ਲਵੋ।

ਸਿਟੀ, ਪੀਲ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਅਤੇ ਸਲਾਹ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਪੀਲ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦਾ ਜੋਖਮ ਕਾਫੀ ਘੱਟ ਹੈ, ਫਿਰ ਵੀ ਸਿਟੀ, ਸਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀ ਸਿਹਤ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਕਦਮ ਚੁੱਕ ਰਹੀ ਹੈ:

- **ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਟ੍ਰਾਂਜ਼ਿਟ** – ਬੱਸਾਂ, ਫੈਸਿਲਿਟੀਜ਼ ਅਤੇ ਟਰਮੀਨਲਾਂ ਵਿੱਚ ਸਖਤ ਸਤ੍ਹਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸੀਟਾਂ ਦੀ ਵੱਧ ਵਾਰ ਸਫਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।
- **ਕਾਰਜਕਰਮ/ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਿੰਗ** – ਸਿਟੀ ਦੀ ਮਾਲਕੀ ਵਾਲੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਿੰਗ ਤੈਅ ਕੀਤੇ ਮੁਤਾਬਕ ਹੀ ਚੱਲ ਰਹੀ ਹੈ। ਬਾਹਰੀ ਕਾਰਜਕਰਮ ਭਾਈਵਾਲਾਂ ਦੇ, ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਸਬੰਧੀ ਵੱਖਰੇ ਪ੍ਰੋਟੋਕੋਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਇਸਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਕੁਝ ਕਾਰਜਕਰਮ ਰੱਦ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- **ਫੈਸਿਲਿਟੀਜ਼** – ਫੈਸਿਲਿਟੀਜ਼ ਅਤੇ ਜਨਤਕ ਕਾਊਂਟਰਾਂ ਦੀ ਵੱਧ ਵਾਰ ਸਫਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਗੁਸਲਖਾਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹੱਥ ਧੋਣ ਦੇ ਸੰਕੇਤ ਲਗਾਏ ਗਏ ਹਨ। ਫੈਸਿਲਿਟੀਜ਼ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਦੇ ਸਾਰੇ ਰਸਤਿਆਂ ਅਤੇ ਗੁਸਲਖਾਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹੈਂਡ-ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ ਸਟੇਸ਼ਨ ਲਗਾਏ ਗਏ ਹਨ।

ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੀਆਂ ਅਤੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਿਟੀ ਦੇ ਸਾਰੇ ਵਿਭਾਗਾਂ ਨੂੰ ਸਹਿਯੋਗ ਦੇਣ ਲਈ, ਸਿਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਵਿੱਚ ਵਿਆਪਕ ਕਾਰੋਬਾਰ ਨਿਰੰਤਰਤਾ ਯੋਜਨਾ ਹੈ। ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਫਾਇਰ ਐਂਡ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ (Brampton Fire and Emergency Services) ਨੇ COVID-19 ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਕਰਨ ਲਈ ਅਤੇ ਇਸਦੇ ਅਸਰ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨ ਲਈ ਸਿਟੀ ਦੇ ਸਟੇਕਹੋਲਡਰਾਂ, ਓਨਟਾਰੀਓ ਫਾਇਰ ਮਾਰਸ਼ਲ (Ontario Fire Marshal) ਅਤੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਭਾਈਵਾਲਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਸਥਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਅੰਦਰੂਨੀ ਟੀਮ ਬਣਾਈ ਹੈ।

COVID-19 ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਤਾਜ਼ਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, www.peelregion.ca/coronavirus ਤੇ ਜਾਓ ਅਤੇ [@RegionofPeel](https://twitter.com/RegionofPeel) ਨੂੰ ਫਾਲੋ ਕਰੋ।

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ:

- [ਪੀਲ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ – ਨੋਵਲ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ \(ਸੀ.ਓ.ਵੀ.ਆਈ.ਡੀ.-19\) \(Peel Public Health – Novel Coronavirus\) \(COVID-19\)](#)



- [ਪ੍ਰੋਵਿੰਸ ਆਫ ਓਨਟਾਰੀਓ: ਮਿਨਿਸਟਰੀ ਆਫ ਹੈਲਥ – ਨੇਵਲ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ \(ਸੀ.ਓ.ਵੀ.ਆਈ.ਡੀ.D-19\) \(Province of Ontario: Ministry of Health – Novel Coronavirus\) \(COVID-19\)](#)
- [ਕੈਨੇਡਾ ਸਰਕਾਰ - ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ \(ਸੀ.ਓ.ਵੀ.ਆਈ.ਡੀ.-19\) ਅੱਪਡੇਟ \(Government of Canada – Coronavirus \(COVID-19\) Update\)](#)
- [ਵਿਸ਼ਵ ਸਿਹਤ ਸੰਗਠਨ – ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ \(ਸੀ.ਓ.ਵੀ.ਆਈ.ਡੀ.-19\) ਅੱਪਡੇਟ \(World Health Organization – Coronavirus \(COVID-19\) Update\)](#)

-30-

ਮੀਡੀਆ ਸੰਪਰਕ

ਮੋਨਿਕਾ ਦੁੱਗਲ (Monika Duggal)

ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ, ਮੀਡੀਆ ਐਂਡ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਐਂਗੇਜਮੈਂਟ

ਸਟ੍ਰੈਟੇਜਿਕ ਕਮਿਊਨਿਕੇਸ਼ਨ

ਸਿਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰੈਮਪਟਨ

905-874-3426 | Monika.Duggal@brampton.ca